

Az elemzéseket a szuggesztív hatások egészségügyi vonatkozásaival foglalkozó egyetemi kurzus hallgatói készítették, Varga Katalin (apik@ppk.elte.hu) egyetemi docens vezetésével. Az egyes intézmények hivatalos tájékoztatóit ez nem változtatja meg, viszont az olvasó itt támpontokat találhat, hogyan értelmezzen valamit, mire érdemes rákérdeznie, és így tovább.

Az észrevételek készítői külön egyeztetés nélkül hozzájárulnak ahhoz, hogy az intézmények felhasználják ezen megjegyzéseket tájékoztató anyagaik módosításához.

Intézmény neve: DEOEC (Debreceni Egyetem, Orvos- és Egészségtudományi Centrum)

Tájékoztató elérhetősége:

<http://www.mindenszules.hu/download/Szuleszetek/Debrecen/DEOEC/index.html>

Problémás részek:

Szöveghely azonosítása (oldal, bekezdés, sor)	Az eredeti szöveg	Mi vele a gond?	Javasolt másik megfogalmazás
1. oldal, Altató orvosi kérdőív, megszólítás	Kedves Betegünk!	A várandós nő nem beteg.	<i>Kedves Hölgyem!</i>
1. oldal, 1. bekezdés	Műtétje sikerének kulcsa a körültekintően végzett kivizsgálás. A biztonságos altatás érdekében ismernünk kell egészségi állapotát, előzményi adatait. Kérjük, hogy az alábbi kérdőívet otthonában töltsse ki és hozza magával, amikor a Belgyógyászati Rendelőnket felkeresi.	Műtétre csak akkor kerül sor, ha császármetszésre van szükség, ez pedig nem vonatkozik minden várandósra.	<i>A szülések egy része császármetszés útján történik, mely végezhető altatással is. A biztonságos altatás érdekében ismernünk kell az egészségi állapotot, és az előzményi adatokat. Kérjük, hogy az alábbi kérdőívet töltsse ki az otthonában és hozza magával, amikor felkeresi intézményünket.</i>
7. oldal, cím	Betegtájékoztató és nyilatkozat műtéti és egyéb érzéstelenítésről	A beteg szót jobb kikerülni	<i>Tájékoztató és nyilatkozat műtéti és egyéb érzéstelenítésről</i>
7. oldal, megszólítás	Tisztelt Betegünk!	Nem beteg	<i>Tisztelt Hölgyem!</i>

<p>7. oldal, 1. bekezdés</p>	<p>Az Ön betegségének korszerű gyógyításához érzéstelenítésre, altatásra van szükség. Ezzel kapcsolatosan mi minden szükséges felvilágosítást megadunk, és tájékoztatjuk az esetleges, ritkán előforduló szövődményekről.</p>	<p>Nincs betegsége, legalábbis a szülés nem az. Itt gondolom, a császármetszésnél lehet szükség erre a fajta érzéstelenítésre (a későbbi szövegben erre utalnak), így erre vonatkozóan írtam át.</p>	<p><i>A császármetszés biztonságos elvégzéséhez szükség van érzéstelenítésre vagy altatásra. Ezzel kapcsolatosan Ön minden szükséges felvilágosítást megkap.</i></p>
<p>7. oldal, gerinc közeli érzéstelenítés, 1. mondat</p>	<p>A női nemiszervek beidegzése lehetővé teszi, hogy a gerincvelő bizonyos szakaszaiból kilépő idegszálak érzéstelenítésével néhány nőgyógyászati műtét során teljes fájdalommentességet érhesünk el.</p>	<p>A gerincvelő túl konkrétan utal egy érzékeny szervre, a fájdalommentesség pedig a fájdalomra.</p>	<p><i>A gerinc közeli érzéstelenítéssel elérhető a nőgyógyászati műtétek során a női nemiszervek teljes érzéstelenítése.</i></p>
<p>7. oldal, 6. sortól</p>	<p>Az altatóorvos az ön betegségét és a műtét kapcsán felmerülő egyéb problémákat is mérlegelve amennyiben előnyösebb a gépi altatásnál, felajánlja Önnek a gerinc közeli érzéstelenítést. A műtét során nyugtatókkal, enyhébb altatókkal segítünk a műtéti stressz leküzdésében, a tudat elvesztése azonban nem következik be.</p>	<p>A betegség szó ismét nem szerencsés, a probléma szó sem, mivel implikálja hogy problémák lesznek. Véleményem szerint a stressz szót is jobb helyettesíteni, valamint az utolsó tagmondatot pozitív irányból megfogalmazni.</p>	<p><i>Az altatóorvos az Ön állapotát és a műtét jellegzetességeit mérlegelve, amennyiben előnyösebb a gépi altatásnál, felajánlja Önnek a gerinc közeli érzéstelenítést. A műtét során nyugtatókkal és enyhe altatókkal segítjük a műtét zavartalan lefolyását. A tudatát a műtét során végig meg fogja tartani.</i></p>
<p>5. oldal, kiemelt cím</p>	<p>Mellbajok</p>	<p>A „baj” szó negatív hatása, illetve hogy itt specifikusan a szoptatással kapcsolatban van szó a mellről, és ez a cím általánosan behoz a mellel kapcsolatos</p>	<p><i>Szoptatás körüli nehézségek és ezek megelőzése</i></p>

		mindenféle bajt.	
19. oldal, utolsó előtti sor	spontán szülteknél a varratszedés feltétele a székelés	Feltételezi, hogy minden spontán szülésnél volt gátmetszés.	<i>Azoknál, akiknek spontán szülésnél gátmetszésre volt szükség, a varratszedés feltétele a székelés.</i>
20. oldal, 5. sor	Gátseb vizsgálata	Szintén azt az érzetet kelti, hogy mindenkinél kell ilyen, ez feltétlenül a szüléssel jár. Emellett a seb szó is kerülendő, ha lehetséges.	<i>A gát vizsgálata – amennyiben gátmetszés történt</i>
20. oldal, 20. sor	A spontán szült anyák varratszedésére a 4. napon a gyermekágyas vizsgáloban kerül sor.	Még egy utalás a gátmetszés elkerülhetlenségére...	<i>Azoknál az anyáknál, ahol a spontán szülés során gátmetszést alkalmaztak, varratszedésre a 4. napon a gyermekágyas vizsgáloban kerül sor.</i>
20. oldal, 29. sor	kórterem	„kór” miatt, negatív jelentés	<i>terem</i>
22. oldal, 4. sor	fájás	Azt erősíti, hogy ez nagyon fájdalmas.	<i>kontrakció</i>
22. oldal, 6. sor	A szülés szülőasztalon történik, ahová a szülő nőt ágyastól kitolják, ill. ha tud ki is sétálhat.	„ha tud”- vagyis valószínűsíti, hogy nem nagyon szoktak tudni.	<i>A szülés szülőasztalon történik, ahová a nagyobb kényelem érdekében a szülő nőt ágyastól kitolják, vagy akár ki is sétálhat.</i>
22. oldal, 7. sor	Az esetek túlnyomó részében gátmetszést végeznek	Ez lehet, hogy igaz, de ebben a formában szinte előírja, hogy minden esetben ez lesz.	<i>Előfordulhat a szülés során a gátmetszés alkalmazása</i>
22. oldal, 15. sor	fundus	Ismeretlen szakszó, és nincs megmagyarázva.	<i>Fundus (méhfenék)</i>
23. oldal, 4. pont	Terhességgel kapcsolatos	A kisbaba várása nem feltétlenül jelent „terhes” állapotot (gondterhes?).	<i>Várandóssággal kapcsolatos</i>
23. oldal, utolsó sor	Írószer, olvasnivaló, bármi, amitől jobban érezheti magát	Vagyis ott rosszul fogja érezni magát?	<i>Írószer, olvasnivaló, bármi, ami szórakoztatja.</i>
24. oldal, ugyanaz a tájékoztató, mint			<i>Ajánlottak ugyanazok a</i>

a 7. oldalon			<i>módosítások.</i>
25. oldal 12. sor	Hozzájárulok, hogy a rajtam elvégzésre kerülő műtét során a fájdalommentesség eléréséhez vénásan adott gyógyszerekkel kábítást, helyi érzéstelenítést, vagy gépi altatást végezzenek.	Ez valószínűleg a császármetszésre vonatkozik, itt a szülés témakörében. Kihagyandó kifejezés a fájdalom.	<i>Hozzájárulok, hogy császármetszés esetén a beavatkozás kellemesebbé tételéhez érzéstelenítést alkalmazzanak vénásan adott gyógyszerekkel, vagy helyi érzéstelenítéssel, vagy altatással</i>
26. oldal, megszólítás, első bekezdés	Ugyanaz a szöveg, mint a 7. oldalon a megszólítás, bekezdésnél		<i>Ugyanaz a módosítás javasolt</i>
26. oldal, 2. bekezdés, 1. mondat	A nőgyógyászati és szülészeti műtétek során a fájdalommentesség csak a szervezet egészét érintő általános érzéstelenítéssel, gépi altatással érhető el.	Egyrészt ellentmond a kizárólagosság hangsúlyozásával a korábban már olvasott érzéstelenítő eljárásokról szóló tájékoztatókkal, másrészt használja a fájdalom szót.	<i>A nőgyógyászati és szülészeti műtétek során alkalmazható a szervezet egészét érintő érzéstelenítés, gépi altatás is.</i>
26. oldal, 2. bekezdés további része	A műtét előtt adott előkészítő injekció fontos része az altatásnak. Vénásan adott gyógyszerekkel, altatógázokkal több órás műtétek is elvégezhetők. A légcsőbe bevezetett tubuson keresztül lélegeztetést kell alkalmaznunk, izomlazítókkal pedig a műtéti területen könnyítjük a munkát. Ön a vénás injekció beadásán kívül mást nem érez. A műtét befejezése után a műtőasztalon, esetleg az intenzív osztályon ébred fel.	Tubus- mit is jelent? Az injekcióhoz kapcsolódhat félelem, negatív érzés, ez átfordítható, ha azt összekötjük valami pozitívval, és hangsúlyozzuk azt, hogy milyen jó és fontos a funkciója. Az utolsó mondat ebben a formában ijesztő- nem olyan kellemes kilátás ezeken a helyeken felébredni.	<i>A műtét alatti kellemes közérzetének biztosítása a műtét előtt adott előkészítő injekcióval kezdődik, majd ezt az állapotot vénásan adott gyógyszerekkel és altatógázokkal tartjuk fenn az altatás során. Mivel ebben az állapotban a légző izmai is ellazulnak, légzését géppel segítjük, egy a száján keresztül a légcsőbe vezetett csövön keresztül. Mindebből Ön a vénás injekció beadásán kívül</i>

			<p><i>semmit sem fog érezni. Amikor felébred és érzékeli, hogy a műtőasztalon vagy az intenzívosztályon fekszik, abból tudni fogja, hogy a műtét rendben lezajlott.</i></p>
<p>26. oldal, 3. bekezdés</p>	<p>A műtét után fájdalomcsillapítókkal igyekszünk elviselhetőbbé tenni a fájdalmat, de fel kell készülnie arra, hogy az első napon a műtéti seb és az altatás következtében hasi fájdalom, hányinger, hányás, esetleg rossz közérzet jelentkezhet. Tudni kell azt, hogy bár az érzéstelenítés, altatás módszerei az évek során tökéletesedtek, de ma sem tekinthetők teljesen ártalmatlanoknak.</p>	<p>A kellemetlen mellékhatások felsorolása növeli a megjelenésül valószínűségét.</p> <p>Veszélyre hívja fel a figyelmet az, h „nem tekinthetők teljesen ártalmatlanoknak”</p>	<p><i>Az ébredés után folytatjuk azon gyógyszerek adagolását, melyek már a műtét alatt is a kényelmét szolgálták. A műtétet követően természetes módon kell egy kis idő, amíg a közérzete, étvágya visszatér a megszokott szintre, mivel a szervezetének szüksége van egy kis időre, hogy visszaálljon az eredeti működése, és kiürüljenek belőle az altatáshoz használt szerek. Az évek során az altatás és érzéstelenítés módszerei sokat javultak, így ma már nagyobb biztonsággal alkalmazhatóak.</i></p>
<p>26. oldal vége, 27. oldal eleje</p>	<p>A tubus a légcsőbe történő bevezetésekor sérülhet a mozgó, laza fog, bármilyen garatban lévő kórokozó tüdőgyulladást okozhat, minden szervi megbetegedés pedig tovább emeli a</p>	<p>A tubus szó ismeretlen jelentésű lehet ebben a témában.</p> <p>A nagyobb kockázatot</p>	<p><i>Igyekszünk körültekintően előkészíteni a műtétre, az esetleges szövődeményeket a legjobb tudásunk szerint megelőzni (pl. tüdőgyulladás, vagy a légzéssegítéshez</i></p>

	<p>műtéti érzéstelenítés kockázatát. Igyekszünk körültekintően előkészíteni a műtetre, minden előre látható szövődményt kiküszöbölni, így a műtéthez az elérhető legnagyobb biztonságot nyújtani.</p>	<p>hangsúlyozza, ami szorongást kelthet.</p>	<p><i>alkalmazott cső (tubus) légsőbe vezetésekor a mozgó, laza fogak sérülése). Így a műtéthez biztosítjuk az elérhető legnagyobb biztonságot.</i></p>
33. oldal, cím	<p>Betegtájékoztató a szülészeti epidurális érzéstelenítésről</p>	<p>Nem beteg, még mindig</p>	<p><i>Tájékoztató a szülészeti epidurális érzéstelenítésről</i></p>
33. oldal, 1. bekezdés	<p>A szülési fájdalomcsillapító eljárások közül az epidurális fájdalomcsillapítás (EDA) biztosítja a leghatékonyabban a hüvelyi szülések érzéstelenítését.</p>	<p>Fájdalom szavak (emellett túlzottan is ajánló hangvételi... de ez szubjektív vélemény)</p>	<p><i>Amennyiben a hüvelyi szülés során érzéstelenítés szükséges, annak leghatékonyabb módja az epidurális érzéstelenítés</i></p>
33. oldal, 2. bekezdés	<p>Az epidurális fájdalomcsillapítás során egy hajszálvékony műanyag csövet (katétert) vezetünk be deréktájon a gerincvelő körüli kötőszövetes térbe. A vékony katéteren keresztül adagolva a fájdalomcsillapítót lehetővé válik, hogy a hatás elmúltával a gyógyszeradagit többször ismételjük, amíg a szülés tart. Ez a cső a kismamát a mozgásban nem zavarja. Gyakorlatilag észrevétlenül van jelen. A kismama nyugodtan fekehet háton is, a fájdalomcsillapító adagolásához sem kell megfordulnia, mert a katéter végét</p>	<p>Fájdalom szavak</p> <p>Túl szakszavas</p> <p>Kismama-szerencsésebb az egyszerű magázás, de nem feltétlenül kell megváltoztatni</p>	<p><i>Az epidurális érzéstelenítés során egy hajszálvékony műanyag csövet (katétert) vezetünk be deréktájon a gerinc közelébe. Mindebből Ön nem érez semmit, mert a bőrét előtte érzéstelenítjük. A vékony csövön keresztül a szülés egésze alatt lehetőség van a gyógyszer adagolására. Ez a cső Önt a mozgásban nem zavarja, észrevétlenül van jelen. Nyugodtan fekehet háton is, az érzéstelenítő adagolásához meg sem kell fordulnia, mivel a cső vállmagasságban</i></p>

	vállmagasságban rögzítjük a bőrön.		<i>rögzítve van a bőrön.</i>
33. oldal, 3. bekezdés	Az epidurális fájdalomcsillapítás abban különbözik a nitrogén-oxidulos („gázos”) és az injekció formájában adagolt fájdalomcsillapítástól, hogy teljesen fájdalomtalanra teszi a szülést, és jótékony hatást fejt ki azáltal is, hogy kikapcsolja a fájdalomérzet továbbvezetését és így gátolja a stresszreakció kialakulását.	Fájdalom szó.	<i>Az epidurális érzéstelenítés abban különbözik a nitrogén-oxidulos, közismertebb nevén „gázos”, illetve az injekciós érzéstelenítéstől, hogy teljes érzéstelenítést biztosít a szülés egész idejére.</i>
33. oldal, 4. bekezdés	Szülés után a vékony katétert fájdalomtalanul távolítjuk el. A gyermekágyas kismamáknak nem kell sokkal tovább fekvéssel maradniuk, mint azoknak, akik fájdalomcsillapítás nélkül szültek. A szülőszobán két óra, a gyermekágyas osztályon további 4 óra fekvés elegendő.	Fájdalom. Olyan, mintha csak az EDA-val szült nők lennének a kismamák, a többiek nem.	<i>Érezni sem fogja, ahogy a szülés után a vékony katétert eltávolítjuk. Ahhoz, hogy a szülés után kellemesen kipihenje magát, a szülőszobán két óra, a gyermekágyas osztályon négy óra fekvés szükséges. Ez nem sokkal több, mint amennyit az epidurális érzéstelenítés nélkül szülő nőknek szükséges pihenniük.</i>
	Az EDA egyidejűleg biztosítja a gázmetszés és a varrás érzéstelenítését, és ha úgy adódik, alkalmas a császármetszés fájdalomcsillapítására is. Ez azzal az előnnyel jár, hogy a szülő nő ébren van a műtét alatt, nem kell	Fájdalom szó helyettesítése. Úgy hangzik, mintha tartanunk kellene a szövődményektől.	<i>Az EDA alkalmas a gátmetszés és a varrás érzéstelenítésére is. Emellett használható érzéstelenítésre császármetszés esetében. Ilyenkor azzal az előnnyel jár, hogy a szülő nő ébren van a</i>

	tartanunk az altatás szövődményeitől, a magzat szervezetébe sem jut altató, így ő is ébren lesz a kiemelés után.		<i>beavatkozás alatt, így követheti az eseményeket, valamint a magzat is ébren lesz a kiemelés után.</i>
34. oldal, cím	Betegtájékoztató intravénás altatásról	Nem beteg.	<i>Tájékoztató intravénás altatásról</i>
34. oldal, megszólítás	Tisztelt Betegünk!	Nem beteg.	<i>Tisztelt Hölgyem!</i>
34. oldal, 2. bekezdés	A nőgyógyászati és szülészeti műtétek során a fájdalommentességet vénásan adott gyógyszerekkel érhetjük el, így akár hosszabb műtétek is elvégezhetőek.	Megint kizárólagosan fogalmaz, pedig ez már a sokadik ajánlás a fájdalomcsillapításokról.	<i>A nőgyógyászati és szülészeti műtétek során az érzéstelenítést vénásan adott gyógyszerekkel is elérhetjük. Ennek segítségével hosszabb műtétek is elvégezhetőek.</i>
34. oldal, 3. bekezdés	Ön a vénás injekció beadásán kívül mást nem érez. A műtét befejezése után még a műtőasztalon, esetleg osztályon ébred fel.	Be kellene határolni, hogy mikor nem érez semmit.	<i>Ön a vénás injekció beadásán kívül a műtétből semmit sem fog érezni. Amikor felébred és érzékeli, hogy a műtőasztalon vagy az osztályon fekszik, abból tudni fogja, hogy a műtét rendben lezajlott.</i>
34. oldal, 4. bekezdés	A műtét után fájdalomcsillapítást kérhet, hogy elviselhető legyen a fájdalma. Előfordulhat, hogy rossz közérzet, hányinger, hányás, jelentkezhetsz.	Az sugallja, hogy elviselhetetlen lesz a fájdalom, és megjelennek ezek a tünetek.	<i>A műtétet követően időre van szüksége ahhoz, hogy visszanyerje általános közérzetét, éberségét, hiszen idő kell ahhoz, hogy az altatáshoz használt szerek hatása teljesen kiürüljön a szervezetéből. Kérjük, szóljon, ha bármivel kényelmesebbé tehetjük ezt az időszakot – pl. ha melege van vagy fázik, vagy ha</i>

			<i>valamilyen gyógyszerre van szüksége.</i>
34. oldal, 5. bekezdés	Szövődményként az injekció helyén kisebb vérömleny alakulhat ki, mely gyulladáscsökkentő kenőccsel, borogatással kezelhető.		<i>A műtét után olykor előfordulhat, hogy az injekció helyén kisebb vérömleny alakul ki, mely gyulladáscsökkentő kenőccsel és borogatással könnyen kezelhető.</i>
34. oldal, 6. bekezdés	Igyekszünk körültekintően előkészülni a műtetre, minden előre látható szövődményt kiküszöbölni, így a műtéthez elérhető legnagyobb biztonságot nyújtani.	Azt sugallja, hogy az előre nem látható szövődményektől meg lehet ijedni.	<i>A műtét előkészítésénél mindent megteszünk az ön biztonsága és kényelme érdekében.</i>
36. oldal, 3. bekezdés (vérátömlesztés)	A beavatkozás az előnyök mellett hátrányokkal is járhat az egészségügyi állapotra vonatkozóan. A bevitt idegen sejtek sosem azonosak teljes mértékben a sajáttal, ezért azokat a szervezet, elsősorban lázzal, veseműködési zavarokkal, allergiás bőrjelenségekkel, és más szövődmények kíséretében kivetheti magából, annak ellenére is, ha a vérátömlesztés előírt, szabályszerűen elvégzett előzetes laboratóriumi vizsgálatok során erre a lehetőségre eredmény nem utal. Ennek a tényleges	Tele van kis esélyű negatív következmények felsorolásával, de az, hogy ennek az esélye minimális, csak a végén van feltüntetve, mintegy mellékesen, amikor már jól megijedt mindenki.	<i>A beavatkozás után előfordulhatnak előre nem látható szövődmények, melyeket a laboratóriumi vizsgálatok nem tudnak jelezni. Fontos tudnia, hogy ezek valószínűsége igen alacsony, 1% alatti. Tájékoztató jelleggel ezen kis valószínűségű eseményeket itt közöljük: mivel a bevitt idegen sejtek nem azonosan teljes mértékben a sajáttal, ezért a szervezet nem biztos, hogy befogadja ezeket, és láz, veseműködési zavar, allergiás bőrjelenségek, vagy más szövődmények</i>

	valószínűsége jelenlegi ismereteink szerint 1%alatt van.		<i>kíséretében kilökheti. Emellett fertőzés, főleg májgyulladás kórokozója is átvihető.</i>
21. oldal, 10. sor	amnioscopia	Nem egyértelmű, hogy mit jelent a szó.	<i>amnioscopia (Szűrő jellegű vizsgáló eljárás, melynek célja a magzati állapot megítélése a magzatvíz színe alapján.)*</i>
21. oldal, lap alján	Szükség esetén: Prostin Prepidil felhelyezés, ill. oxytocinos infúzió bekötése (az infúziót branüllel kötik be, amennyiben nincs kontraindikáció, azzal is lehet sétálni)	Idegen kifejezések magyarázat nélkül.	<i>Szükség esetén: Prostin Prepidil felhelyezés (Ezek a készítmények a méhszáj állományát fellazítják és kontrakciókat hoznak létre.**) oxitocinos infúzió bekötése - ez branüllel, (vékony cső) történik amennyiben nincs ellenjavallat, ezzel is lehet sétálni.</i>

Tetszett, jó, kedvező részek:

Szöveghely azonosítása (oldal, bekezdés, sor)	Az eredeti szöveg	Miért tetszik?
3-4. oldal, oklevél	Ez az intézmény biztosítja a sikeres szoptatás feltételeit, ezért kiérdemelte a Baba-barát címet.	Azért, mert azt sugallja, hogy támogató, otthonos környezetet biztosít, ahol az anya és a baba együtt lehet.
5. oldal	babakelengye ősszel és télen született babáknak	Hasznos, és kedves gesztus is.
6. oldal	Babakelengye tavasszal és nyáron született babáknak	Lásd fentebb.
8. oldal	A várandós anyákkal megbeszélendő témák a csecsemőtáplálásról	Összefoglalják, miért jó és fontos a szoptatás, és ezt hasznos tudni.
9. oldal levél a leendő szülőknek	Az egész oldal jó.	Segítőkézség és szakértelem érződik belőle, és az, hogy itt jó kezekben van a baba és az anya is.
10. oldal, A DEOEC		

Szülészeti és Nőgyógyászati klinikájának szoptatási irányelvei	Az egész oldal hasznos információkkal van tele. Példák alább:	
10. oldal, 1. bekezdés	Az egészséges újszülöttekről való gondoskodás alapvető célja, hogy biztosítsuk számukra mindazt, ami az egészséges testi, lelki fejlődésükhöz szükséges, és tartsunk távol tőlük mindent, ami ártalmukra lehetne. Ezen célok legtermészetesebben a csecsemők igény szerinti szoptatásával érhetők el.	Behozza a pszichológiai szempontot is. És a legtermészetesebb módot ajánlja.
10. oldal, 6. sortól	Az újszülött igényének felismerésére való törekvés elmélyíti az anya- /szülő-/ gyermek kapcsolatot, s a felismert igény kielégítése az újszülött egészséges pszichés fejlődését segíti. Klinikánkon azon vagyunk, hogy az édesanyák sikerrel kezdjék el szoptatni újszülött gyermeküket, s a később felmerülő problémák megoldásában is segítsünk.	Szintén a pszichológiai szempont, valamint hogy segítséget nyújtanak, ha szükséges.
10. oldal, 10. sortól	Ennek érdekében klinikánk betartja a tápszermarketing nemzetközi kódexében foglaltakat és a WHO baba barát kórház kezdeményezés feltételeit. Nem reklámozunk anyatej pótló tápszereket, cumisüvegeket, cumikat, és az ajándécsomagokkal sem osztunk erre utaló termékeket.	Hitelességet éreztet.
12- 16. oldal	A szoptatás hosszas részletezése technikailag, előnyök és hatások taglalása.	Hasznos információk, melyeket szükséges tudni.
17. oldal	Ábra a helyes szoptatási helyzetekről	Szemléletes, megmutatja, nem a képzeletre bízva, így nagyobb biztonságot ad, mintha csak leírnák.

18. oldal	Így szoptass, ábrákkal	Itt az ábrák inkább viccesek, és a könnyebb megértés miatt vannak, így könnyebben átjön az üzenet.
28-29. oldal	Szoptatási testhelyzetekről, képek és szöveg	Szintén egy praktikus és hasznos rész.

További észrevételek:

Maga a szülészeti tájékoztató 39 oldalas összesen, ebből legalább 13 oldal a szoptatással kapcsolatos, 2-2 arról tájékoztat, hogy mire számíthatnak a szülőszobán és a gyerekágyas szobában. Van 2 oldal arról, hogy a szülés egyes szakaszaiban mit tehet a szülő nő és a segítőtársa, 1 oldal az intimtornáról, 1 az újszülött anyakönyveztetéséről, van néhány beszkenelt oklevél, hogy baba-barát kórház a hely, a fennmaradó 10 oldal pedig a különböző fajta érzéstelenítésekről szól, és van egy beleegyező nyilatkozat a vérátömlesztéssel kapcsolatban. Ezek elszórva, a többi tájékoztató között vannak, jó nagy kontrasztot alkotva velük. Az érzéstelenítésekkel kapcsolatos tájékoztatók nincsenek specifikusan a várandósok helyzetéhez igazítva, általánosak, műtétekre és betegekre vonatkoznak. Nekem kicsit ijesztő volt rögtön egy altatóorvosi kérdőívvel kezdeni, bár lehet, hogy nem ebben a sorrendben kapják meg a várandósok. Valamiféle strukturálás mindenképpen szükséges lenne.

Ambivalens érzéseim voltak a „Mire számíthat a szülőszobán?” (21. oldal) résznél. Egyrészt jó, hogy ennyire részletesen tájékoztatnak, hogy mi minden fog ott történni, másrészt ijesztő volt, hogy mennyi vizsgálatot felsoroltak, amit mind el is végeznek, és melyek közül párat latinul írtak le, és nem értettem elsőre. Pl. amnioscopia, prostin prepidil felhelyezés. Azon pedig meglepődtem, hogy az előkészítéshez hozzá tartozik még mindig a beöntés és borotválás. Ezt sem volt jó olvasni.

Illetve zavaró volt, hogy nincs elkülönítve az, ami gyakran szükséges eljárás, és az, amit csak ritkán alkalmaznak (pl. gondolom a burokrepesztés nem mindennapos...) Alapos tájékoztatásnak tűnik, ugyanakkor ömlesztett nagyon.

*forrás:

<http://www.babanet.hu/publ/vitatott.htm>

** forrás: [http://www.gyogyszor.hu/?](http://www.gyogyszor.hu/?page=irasok&inc_akt_topic=&inc_akt_mitkeres=&tid=51&id=45)

[page=irasok&inc_akt_topic=&inc_akt_mitkeres=&tid=51&id=45](http://www.gyogyszor.hu/?page=irasok&inc_akt_topic=&inc_akt_mitkeres=&tid=51&id=45)

Készítette: Szabó Anna

Szerkesztette: Mészáros Anna Eszter