

Az elemzéseket a szuggesztív hatások egészségügyi vonatkozásaival foglalkozó egyetemi kurzus hallgatói készítették, Varga Katalin ([apik@ppk.elte.hu](mailto:apik@ppk.elte.hu)) egyetemi docens vezetésével.

Az egyes intézmények hivatalos tájékoztatóit ez nem változtatja meg, viszont az olvasó itt támpontokat találhat, hogyan értelmezzen valamit, mire érdemes rákérdeznie, és így tovább.

Az észrevételek készítői külön egyeztetés nélkül hozzájárulnak ahhoz, hogy az intézmények felhasználják ezen megjegyzéseket tájékoztató anyagaik módosításához.

**Intézmény neve:** Szent Borbála Kórház, Tatabánya

**Tájékoztató elérhetősége:**

[http://www.tatabanyakorhaz.hu/szhonlap/osztaly/szuleszet/o\\_szuleszet.htm](http://www.tatabanyakorhaz.hu/szhonlap/osztaly/szuleszet/o_szuleszet.htm)

#### Problémás részek:

Szöveghely azonosítása (oldal, bekezdés, sor)	Az eredeti szöveg	Mi vele a gond?	Javasolt másik megfogalmazás
2. bekezdés, 1. sor	„Ha a magzatburok nem reped meg...	Negatív szuggesztívó. Miért NE repedne meg?	
2. bekezdés, 2. sor	Optikai eszköz, amnioszkópia	Idegen szavak	
2. bekezdés	A vajúdás során gyakran ellenőrizzük a magzati szívműködést és a méhösszehúzóásokat.	Bizonytalanságot kelt.	<i>Figyeljük, tudunk róluk</i>
2. bekezdés, 5. sor	hasfalra erősített műszer, kardiogram	Idegen szavak	<i>Berendezés, mérőeszköz</i>
2. bekezdés, 7. sor	A szülések kis hányadában előfordul, hogy a magzatvíz zöldesen elszíneződik, ekkor a szívműködést fokozottan ellenőrizzük.	Miért színeződik el? Negatív szuggesztívó	<i>Ellenőrizzük helyett → figyeljük</i>
2. bekezdés, 8. sor	A magzat megszületése előtt gátmetszést végzünk.	Gátmetszés lesz mindenképp.	<i>Lehet anélkül is szülni, gáttámogatással...</i>
2. bekezdés, 9. sortól	A gátseb és az esetlegesen keletkezett hüvelyfali sérülés.	Negatív szuggesztívó, bizonytalanságot kelt.	

	Igen ritkán sérülhet a végbél, vagy a húgyhólyag is.	Feltételes módban fogalmaz, durva kifejezéseket használ.	
3. bekezdés, 1. sor	A legtöbb szülés zavartalanul zajlik.	legtöbb, zavartalanul	<i>„A szülés egy természetes folyamat, ezáltal magától, rendben zajlik.”</i>
3. bekezdés, 1. sor	Az esetek egy részében műtéti beavatkozás válik szükségessé. Így szövődmény csak nagyon ritkán fordul elő, de nehéz kiemeléskor végtagtörés, idegsérülés, egyéb bőrsérülés így is lehetséges.	Műtét, komplikációk Negatív szuggesztió, bizonytalanság.	<i>„Adódhatnak olyan helyzetek, hogy orvosi segítséggel könnyebb világra hoznia gyermekét. Ezek a beavatkozások a könnyebb szülést - születést szolgálják, ezért az Önök segítésére vannak. ”</i>
3. bekezdés, 6. sor	A kíméletesen végrehajtott ún. vákuumos szülés nem okoz sérülést.	Negatív szuggesztió. Durva szavak.	<i>A szívóhatás gyengéden segíti gyermeke világrajövetelét.</i>
3. bekezdés, 7. sor	neonatólogus szakorvos	szakszó	
4. bekezdés. 1. sor	magzat fején ejtett szűrés	Durva kifejezés. Negatív szuggesztió.	
4. bekezdés, 4. sor	az Ön vagy a magzat számára nem jelent veszélyt		<i>az ön ÉS a magzat számára egyaránt BIZTONSÁGOS eljárás</i>
4. bekezdés, 6. sor	Az eredmény segít annak eldöntésében, hogy a további várakozás lehetséges-e vagy pedig a magzat érdekében be kell avatkoznunk.		<i>Az eljárás során így meggyőződünk arról, hogy rendben halad a szülés.</i>
6. bekezdés, 1. sor	A magzat megszületésekor gyakran végzünk gátmetszést.	Negatív szuggesztió	<i>A magzat megszületésekor esetlegesen a gát nagyobb mértékű tágitására kerül sor.</i>
6. bekezdés, 3. sor	Ritkán előfordul, hogy a méhlepény....	Sok negatív szuggesztió. Komplikációk részletezése.	

7. bekezdés, 1. sor	A legtöbb szülés zavartalanul lezajlik		<i>A szülés egy természetes folyamat, ezáltal magától, rendben zajlik.</i>
7. bekezdés, 3. sor	szövődmény (vérzés, a nemi szervek, vagy a környező szövetek, szervek sérülése, a magzat sérülése) csak nagyon ritkán fordul elő.	Újra felsorolja az összes fentebb leírt rosszat, felesleges. Negatív szuggeszió.	
8. bekezdés, 1. sor	császármetszés	Durva kifejezés.	
8. bekezdés, 3. sor	Vákuumos szülés	Durva kifejezés.	
8. bekezdés, 3. sor	fogóműtét, hüvelyfal-sérülés	Durva kifejezés.	
A tájékoztató végén	Tájékoztattak arról, hogy a fenti nyilatkozatban csak a <i>legfontosabb</i> szóba jöhető kezelési módokat említették meg.	Negatív szuggeszió.	
A tájékoztató végén	A szükségessé váló vizsgálatok, beavatkozások elvégzéséhez hozzájárulok, kérem a szülés levezetését, <i>illetve</i> a műtét elvégzését.	Negatív szuggeszió. Összemossa a szülést és a műtétet.	

**Tetszett, jó, kedvező részek:**

<b>Szöveghely azonosítása (oldal, bekezdés, sor)</b>	<b>Az eredeti szöveg</b>	<b>Miért tetszik?</b>
Első bekezdés	Ön bizonyára felkészült a szülésre:	yes-set (igen beállítódás: ha több kérdésre igennel válaszol, akkor nagy a valószínűsége, hogy a következőre is azzal fog), jelen állapotra utal
2. sor	Ön és gyermeke egészségének megőrzését szolgálják	Motiváló, a kontroll érzetét kelti.
1. bekezdés, 3. sor	Elvégzésükhöz az <i>Ön</i> beleegyező nyilatkozatára is szükség van.	Kontroll érzet. Megszólítás, az egymásra hangolódás, és bizalmas légkör kialakítása.

2. bekezdés, 3. sor	A terhesgondozóból <i>jól ismert módon</i>	Múltra utalva biztonságérzetet kelt.
2. bekezdés 5. sor	A vajúdás során <i>gyakran</i> ellenőrizzük a magzati szív működést és a méhösszehúzódásokat.	Jövőre utalva biztonságérzetet kelt.
3. bekezdés 1. sor	Ezeket a műtéteket megfelelő felkészültséggel, biztonságosan el tudjuk végezni a nap bármelyik szakában	Műtét szó nem jó, különben rendben van. Biztonságérzet, kontrollérzet.
2. bekezdés, utolsó sor	Ezeket a beavatkozásokat rövid altatásban végezzük.	Nem egyértelmű, pontosan mely beavatkozásokat!
3. bekezdés, 6. sor	a magzat gyors megszületését, a magzat fejére helyezett szívóharanggal segítjük	Jövőorientáció. Célokat fogalmaz meg, ami pozitív, Finom kifejezéseket használ.
3. bekezdés, 7. sor	Bármilyen felmerülő kérdésére a szülőszoba személyzete készséggel ad további felvilágosítást.	Egymásra hangolódás, és bizalmas légkör kialakítása. Ismeretadás. Jövőre ural, ami biztonságérzetet ad.
5. bekezdés, 1. sor	A szülési fájdalom csökkentésére szülőszobánkon jelenleg bódító-fájdalomcsillapító gázkeverék áll rendelkezésre - ha ezt Ön kívánja.	Double –bind (olyan lehetőséget kínál fel, ami a nekik valójában mindegy, de a kontroll érzetét kelti.) Nem rossz mondat, de elég lenne: „A szülési fájdalom csökkentését a szülés során bármikor kérheti.”
5. bekezdés	Az ezzel kapcsolatos tudnivalókat a szülésznők részletesen elmagyarázzák.	Bizalmas kapcsolat kialakítása, bizalom érzése.
	lehetőség van ülő helyzetben való szülésre is	Ráhangolódás. Double-bind.
8. bekezdés, 2. sor	az érzéstelenítést végző orvos ad részletes felvilágosítást	Biztonságot kelt, bizalmas légkört alakít ki.
8. bekezdés, 3. sor	A magzat gyors megszületését szívóharanggal segítjük.	Finom kifejezés. Jövő felé tekint.
9. bekezdés	Szükség esetén a szülés folyamán segítségül hívunk más szakorvost is. Bármilyen felmerülő kérdésére a szülőszoba személyzete készséggel ad további felvilágosítást.	Bizalom érzése, bizalmas kapcsolat, egymásra hangolódás.

**Elemzést készítette:** Sipos Mariann  
**Szerkesztette:** Mészáros Anna Eszter